

X^{LA} PLAYA

Publicación independiente de surf y similares en el norte de España y Portugal - N°5 - Diciembre 2024/Enero 2025

"Fuera del agua, no soy nada"

Duke Kahanamoku





NÚMERO 5 (cinco)
Diciembre 2024 / Enero 2025



edita:



produccioneslaperlanegra@gmail.com

ESCALERA 10
Salinas - Castrillón
ASTURIAS

Diseño y Maquetación:



684 64 47 78



*Costa Cantábrica, Atlántica gallega
y Atlántica norte portuguesa*



Artistas que molan

RAÚL CASADO

ESPÍRITU MEDITERRÁNEO

Redacción La Playa



Apasionado del mar, de la naturaleza, del arte... Vive en Mallorca, cerca del mar, practica el surf desde joven. De pequeño practicaba deportes acuáticos como la natación y empezaba a mirar las olas con deseo, pero no fue hasta los 12 años cuando se decidió a comprar una tabla y probar... mientras en la escuela se pasaba el tiempo de clase garabateando los cuadernos. Muchas de sus ilustraciones se fusionan elementos cotidianos con elementos de playa o surf, y son fruto de la

curiosidad, de la improvisación... Nos enfrentamos a diario a un montón de estímulos visuales y él los traduce a ilustraciones... a veces es algo

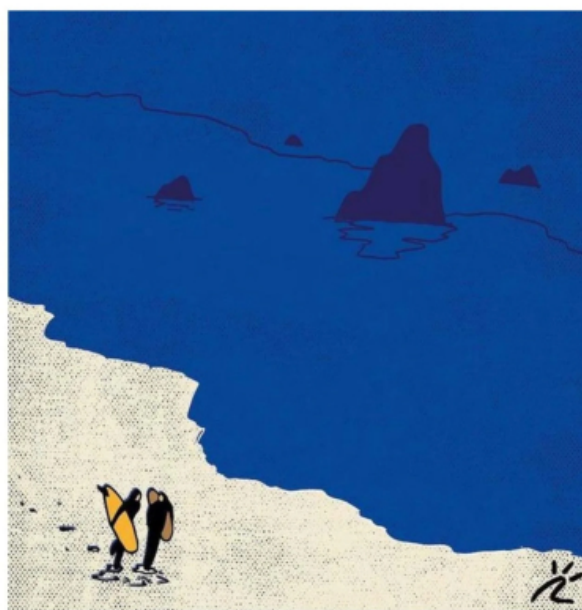




PURE POWER



espontáneo, improvisado. Surge de la necesidad de dar voz a un pensamiento, a una sensación, a una duda, otras veces es viendo imágenes que le llaman la atención, un gesto, un color o una composición. La ilustración conecta sus pensamientos con el lápiz y los traduce en líneas. El hecho de ser surfista hace que tenga interiorizada esta cultura por lo que ilustrarla le resulta fácil.



CONCIENCIA ECOLÓGICA CONTRA LOS MICROPLÁSTICOS

Redacción La Playa



Los surfistas de algunas regiones de España han decidido tomar parte en la **lucha contra los microplásticos**.

Todo comenzó a finales de 2023. El buque Toconao, con bandera de Liberia, derramó frente a las costas de Galicia un contenedor

que cargaba **millones de pélets de plástico**. La contaminación por aquellos microplásticos se extendió por las playas de toda la **costa cantábrica**. Por un momento, hubo temor a que se produjera un nuevo Prestige, aunque gracias a Dios, no fue así.

“La iniciativa ha ido atrayendo a otros miembros de una comunidad **muy comprometida con la protección del medio ambiente**”



Sin embargo, la contaminación por microplásticos en el Cantábrico **se convirtió en un reto medioambiental de primer nivel**. Y de paso, contribuyó a poner el foco en un problema que no se limita únicamente a las comunidades autónomas del norte del país. En Cataluña, a lo largo de los últimos años se han detectado infinidad de estas pequeñas partículas en las costas de Tarragona. Incluso se sabe que han llegado hasta las Islas Baleares.

Surfing for Science

Aunque la solución definitiva pasa por un compromiso de las administraciones y por señalar a las empresas responsables, la acción ciudadana es clave para proteger los ecosistemas. De hecho, concienciados con el problema que subyace, los surfistas de **Cataluña, País Vasco y Baleares** han unido fuerzas para crear **Surfing for**

X
L
O
P
L
O
Y
O



X
L
P
L
Y

Science, un proyecto de ciencia ciudadana pionero en el mundo que retira estos residuos y recaba información relevante sobre ellos para ayudar a la comunidad científica. La iniciativa ha ido atrayendo a otros miembros de una comunidad **muy comprometida con la protección del medio ambiente**, especialmente el marino, que conocen a la perfección y cuyos problemas sufren en primera persona cada vez que se suben a la tabla para coger olas.

La recogida

Se realiza **cada 15 días, y tiene lugar cerca de la orilla**, donde los flujos de plástico son mayores. Los voluntarios del proyecto se lanzan al agua con una pequeña

embarcación sin motor que **incorpora una red, diseñada y confeccionada para el proyecto, que va arrastrando y embolsando estas diminutas partículas**. Más allá de los pequeños pélets, los integrantes del proyecto han encontrado otros residuos como restos de césped artificial, cuyo material tiende a descomponerse en microplásticos.

El ejemplo ha ido cundiendo. **Muchos negocios locales han empezado a apoyar la iniciativa** al donar recursos o incluso organizando sus propios eventos para limpiar playas cercanas. Cada vez más ciudadanos anónimos se unen a la causa y deciden poner su granito de arena para hacer de las costas un lugar más limpio.



 **EQUICOM**
equipamiento**comercial**

*Tenemos ideas para tu Tienda de deporte.
Llámanos y hablamos*

T: 644 39 13 68 - mail: equicom.pro@gmail.com

SURFTRIPS: HOSSEGOR HAWAÍ EN EUROPA

Redacción La Playa

La localidad francesa de Hossegor se encuentra entre los destinos con mejores olas de Europa. Y como quien dice, está ahí al lado.



X
L
B
P
L
B
Y
B

La costa atlántica, desde la zona de Arcachon y Cap Ferret, así como Capbreton, en el País Vasco francés, son paradas obligatorias para los surfistas. Biarritz y la vecina Hossegor tampoco se quedan atrás, hasta el punto que Lonely Planet incluyó a Hossegor entre sus destinos con las mejores olas de Europa. Y no es para menos, muchos aficionados se reúnen en la playa de Hossegor para disfrutar de sus impresionantes olas.

Hossegor se ubica en la zona de **Las Landas**, a pocos kilómetros de la frontera con España. Como decimos, está considerado como uno de los mejores destinos de surf en

toda Europa con rompientes consistentes de arena. La zona cuenta con muchos arenales, uno de los más conocidos es **plage Centrale**, una **playa urbana que ofrece olas de izquierda y derecha de gran calidad durante gran parte del año**. Durante el invierno y otoño las olas son muy potentes, con tubos muy orilleros.

Por muchos años Hossegor **ha sido sede del circuito mundial de la WSL**, siendo un escenario perfecto para los mejores surfistas del mundo. Hoy en día reúne a deportistas de todo el planeta que viajan hasta Francia para surfear **buenas olas y disfrutar de muy buena comida**.



X
L
A
P
L
A
Y
A

La capital francesa del surf

Para aquellos amantes y no del surf, Soorts-Hossegor es un lugar muy recomendable donde huir del calor en verano y relajarte en sus largas playas de arena fina de esta costa atlántica.

Muchos kilómetros de arena, olas bravas y un toque salvaje. Además, Hossegor, esta muy bien comunicado con sus dos pueblos vecinos: **Capbreton y Seignosse**, donde puedes alojarte perfectamente si prefieres más calma. Ambos están aproximadamente a 10 minutos en coche del centro, por una carretera muy agradable.

Las mejores épocas para ir a surfear a Hossegor son los meses de **septiembre a noviembre** y **marzo a junio**. Las temperaturas son más templadas y las olas invernales son menos probables. Sin embargo, más vale estar pendiente de las previsiones, ya que las corrientes que llegan del Océano Atlántico chocan directamente con esta costa, pudiendo crear **grandes marejadas y días de olas grandes**.

Más que surf

Feria outlet de Hossegor

Uno de los principales atractivos de Hossegor



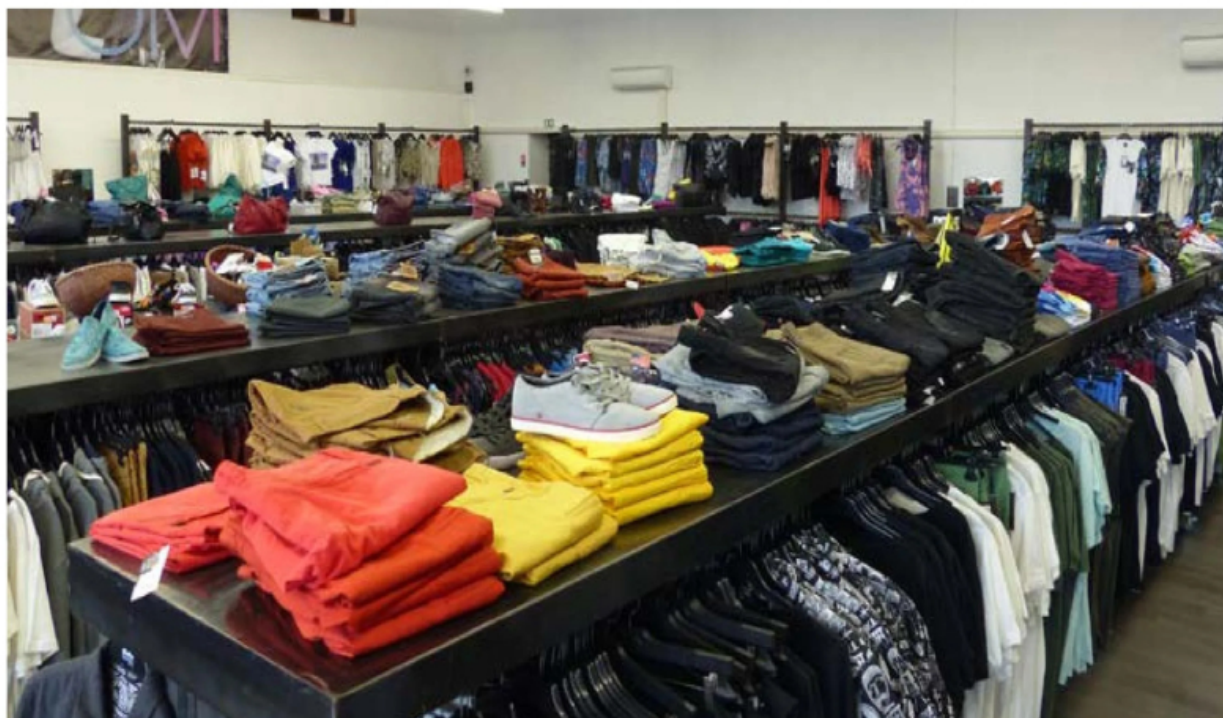
“Por muchos años
siendo un esc



s Hossegor ha sido sede del circuito mundial de la WSL,
enario perfecto para los mejores surfistas del mundo”

—13—

son las llamadas «carpas». Las carpas de Hossegor son un evento que se realiza todos los años sobre las fechas de Semana Santa y en la que una gran variedad de marcas de ropa surferas venden productos de temporada con grandes descuentos. Son una buena excusa para hacer una escapada a Hossegor en Semana Santa. Podrás encontrar ropa de surf, pero también de otros deportes como ski, snow, skate, escalada, moto, BMX o bici de montaña. También ropa de abrigo y de montaña. Además de la ropa, se puede encontrar en liquidación stock en tablas de surf, snow, skies o incluso maletas.





Centro urbano de Hossegor

Pasear por el centro de Hossegor y ver el **estilo vasco-francés** de sus casas y calles es una verdadera delicia. En el centro también hay muchas tiendas de ropa donde se puede encontrar prendas rebajadas.

En el centro hay un **lago de agua salada** que dio nombre a la ciudad, **Lac d'Hossegor**. Es muy común ver gente haciendo paddle surf en él ya que es un lugar para refugiarse cuando las olas son demasiado fuertes. Es una actividad muy calmada y con vistas estupendas.

También se puede pasear hasta una obra titulada «La gran ola», pintada por Dominique Anthony. Muy conocida entre turistas y un lugar icónico donde fotografiarse.

Si nos alejamos un poco del centro, podemos visitar los **outlets que rodean la ciudad**. Las tiendas, se encuentran en diferentes pabellones, por lo que puedes encontrar ropa de temporada, rebajas y tablas de surf. Se asemeja, en cierta parte, a las zonas de Bali donde encuentras grandes almacenes de Rip Curl, Billabong, Hurley... solo que al estilo europeo. Para visitarlos necesitarás un coche y moverte por las afueras de Hossegor en busca de lo que necesites.



X
L
P
L
Y



Opciones de estancia

Tal vez, la mejor opción en Hossegor es buscar un **Airbnb**. Hay muchas opciones baratas y puedes encontrar estancias con este estilo francés y surfero que tiene la ciudad. Un consejo es que alquiléis un bajo con pequeña terraza, ya que el espacio se quedará muy pequeño si tenéis que colgar los neoprenos, tablas, toallas...

En furgoneta

Si vas a Hossegor en furgoneta, hay varios lugares donde puedes detenerte para dormir. Existen aparcamientos de autocaravanas habilitados para que puedas pasar la noche tranquilamente, con servicios de agua y aseos. Cuestan alrededor de **10 euros la noche**. Si no quieres pasar la noche, pero necesitas agua, lavabo...etc, también existe la opción de que pagues por unas horas, de esta forma podrás cocinar tranquilamente, sentarte en tus sillas, fregar, ir al servicio, rellenar agua y marcharte a dormir. ¿Dónde? Hay un área de descanso a 300 metros. En esta sí que oirás más los coches, pero está oscura, tienes mesas y papeleras y suele ir alguna furgoneta más a pasar la noche

X
L
P
L
Y
O

De camping

Si por algo es famoso Francia, es por sus grandes y verdes campings a lo largo de todo el país. La ventaja de pernoctar en un camping es que en época de verano puedes disfrutar de servicios como piscina, además de comodidad a la hora de usar el baño, las

duchas y de sacar tus sillas y mesa sin miedo a que venga la policía. Si no quieres coger el coche, al menos, para ir a la playa, te recomendamos el camping **Suneila**, ya que puedes ir caminando a una playa natu-rista preciosa, aunque también necesitarás coche para moverte al centro.

Hossegor durante todo el año

—**Enero:** Ronde des Sables, carreras de motos en las playas que reúne a miles de seguidores.

—**Semana Santa** hacen un hueco a la moda surfera y deportiva con sus famosas carpas.

—**En julio**, la feria del libro, que abre sus puertas, porque no todo va a ser surf... El golf también tiene un hueco en Hossegor, también en julio: los jugadores competirán en el green para el gran premio de campo de Landes.

—El **primer fin de semana de septiembre**, 'Place des Landais' se convierte en una

pista de baile gigante para todos los amantes de los ritmos cubanos. El *Latinossegor* celebra tres días en el que miles de personas acuden a bailar música latina.

—**Septiembre y octubre** pertenece al mundo del surf. Y aunque en 2022 se canceló el World Surf League, tal vez algún año podría volver.





espartal
salinas sport center

¡Haz deporte con nosotros!

EL CENTRO



PISCINAS



PISTAS DE PÁDEL, TENIS Y POLIVALENTES



ESCUELA DE SURF LUCAS GARCÍA



Más de 4.000 metros cuadrados de instalaciones deportivas, con el mejor y más moderno equipamiento, donde recibirás un trato personalizado por parte de nuestra plantilla, formada por los mejores profesionales

- Gimnasio con las mejores máquinas Technogym de última generación.
- Sala Ciclo Indoor con 30 bicicletas Group CycleTechnogym.
- Escuela de Surf Espartal Salinas Surf School con duchas y vestuarios propios
- 5 Salas Polivalentes
- 1 Pista de Tenis
- 1 Pista Polideportiva (Tenis/Fútbol/...)
- 1 Pista Polideportiva Mini Deporte
- 2 Pistas Pádel
- Piscina de Verano
- Saunas
- Taquillas
- Ludoteca y Zona de juegos infantiles

www.clubespartal.com

C/Pablo Laloux, 14 · 33405
SALINAS - ASTURIAS

info@clubespartal.com
Teléfonos: 985 501 135 · 667 113 471



BODYBOARD STARS

MIKE STEWART

Mike Stewart es una leyenda viva del mundo de las olas. Sin duda el bodyboarder más respetado, incluso por los surfistas de tabla. Su trayectoria es enorme y a día de hoy, hay pocas olas en el planeta que Mike no haya surfeado con su valor y talento míticos. Nazaré es una de ellas.

Alberto Calvo.

Michael Alexander Stewart nació el 17 de mayo de 1963 en **Hawái**.

También conocido como **Míster Pipeline** ha ganado el evento anual **Banzai Pipeline 11 veces**, la cuales le valieron para ganar **nueve títulos mundiales de bodyboard**. Ha sido coronado campeón del **Pipeline Bodysurfing Classic** nada menos que **15 veces**.

Ben Severson, Guilherme Tamega, Lanson Ronquillo, Pet Caldwell fueron algunos de sus rivales más famosos en las décadas 1980 y 1990.

Junto a su colega bodyboarder **Ben Severson**, Stewart fue **pionero en Teahupoo** a finales de **los 80**. Desde entonces, esta ubi-



X
L
B
P
L
B
Y
B



“A Stewart no le gustaban las tablas de surf porque surfeaba en olas huecas y poco profundas”

cación se ha convertido en un destino mundial de surf de olas grandes en el circuito WSL.

Un caso único

Mike Stewart comenzó a surfear olas en **Diamond Head, Oahu**, usando trozos de poliuretano cuando tenía solo **cinco años**. Consiguió su primera tabla de bodyboard **Morey Boogle** a los 10 años, le duró tres



años hasta que se llenó por completo de agua. A Stewart no le gustaban las tablas de surf porque surfeaba en olas huecas y poco profundas.

Conoció **Tom Morey** cuando su familia se mudó a la gran isla, comenzó a trabajar para él que fuera el inventor del bodyboard antes de convertirse en un atleta patrocinado.

Mike Stewart comenzó a practicar nuevas maniobras en **Kailua-Kona**. Su primera sesión de bodyboard en **Pipeline** tuvo lugar **cuando tenía 16 años**. Las olas median entre 8 y 10 pies de altura, en la escala Hawaiana.

Mike es muy competitivo, centrado, articular y llevadero. Encarna la actitud de los atletas profesionales como suprema. No hay un bodyboarder en el planeta que no ha oído hablar de Mike Stewart, o más importante aún es que **todo bodyboarder ha sido influenciado por Mike Stewart**. Desde el inicio del bodyboard moderno, Mike Stewart ha establecido las normas, y hasta la fecha, sigue contribuyendo a definir las reglas que conducen hacia el futuro de este deporte. Es, además, un pionero del **tow-in surfing** y también un **campeón de bodysurfer**. El experto en **tubing** inventó nuevas maniobras e inspiró a los surfistas a superar los límites más allá de su edad.

Diseños mejores

Stewart ha estado involucrado en el diseño y la fabricación de tablas de bodyboard a lo

largo de su carrera, que tiene una estrecha relación desde la infancia con el inventor del bodyboard moderno, **Tom Morey**. Desde 1998, Stewart ha fabricado su propia línea de bodyboards bajo la marca **Science Bodyboards**.

A día de hoy, Stewart es padre de dos hijos y vive en Oahu con su familia. Stewart está reconocido como el **padre del bodyboard de competición moderno**.



X
L
B
P
L
B
Y
B

BODYBOARD: EN LA SALVAJE

Alberto Calvo.

Dicen los locales, que se trata de una ola "mutante", también conocida como 'slab' que rompe a unos 200 metros de la costa. Corta, tubera, e intensa, hace que esta ola sea solo adecuada para surfistas con un nivel alto. Rompe desde medio metro llegando a alcanzar 3 ó 4 metros.

Esta playa se encuentra en la costa gallega que va desde **Baiona a Portugal**. Tiene fondo de roca de granito. Es una ola recomendada únicamente para surfistas avanzados con experiencia en tubos y olas rápidas. **Perfecta también para los amantes del bodyboard** y de las



olas gigantes. Sin duda una de las playas de Pontevedra que visitar, eso sí, desde fuera del agua. Si eres un surfista muy experimentado y quieres probar este spot no te olvides de seguir las reglas sagradas del surf para una sesión segura y sin sustos.

Durante el verano, las condiciones climáticas son más estables, pero es en otoño e invierno cuando la calidad de las olas mejora de modo considerable, atrayendo a **bodyboarders de alto nivel, muy experimentados con experiencia en tubos y olas rápidas de derecha.**

Una ola "bodyboarder"

Esta ola es **100% bodyboard**, muy rápida por lo que se recomienda para corcheros. Cuenta con una comunidad local bastante fuerte.

También es un **spot XXL de Tow-in** en el que se están dando buenas sesiones grandes surfistas europeos en estos últimos años. Sin duda, esta ola es una de las joyas surferas de la mítica y mágica Galicia.

Tabla técnica

Marea: Media Marea y Marea Alta

Viento: Sureste y Este

Fondo: Roca

Swell: Oeste

Dificultad: Nivel alto

Acceso: Parking

Situación: Entorno Natural

Dirección: Derecha

Longitud: Corta

Swell: Funciona con poco mar

Surfistas: Entre 10 y 20 en el agua



X
L
A
P
L
A
Y
A

BODYBOARD

LA TABLA ADECUADA

Alberto Calvo.

Para disfrutar plenamente del **bodyboarding**, es fundamental elegir la tabla de bodyboard adecuada para tus necesidades y habilidades. Ya seas un principiante que busca probar el deporte o un veterano que busca mejorar su equipo, te asesoramos para elegir qué tabla de bodyboard es la mejor para ti. Y es que, elegir la tabla de bodyboard adecuada no solo **mejora tu rendimiento en el agua**, sino que también afecta a tu seguridad y comodidad. Una tabla que se ajusta a tu nivel de habilidad y tipo de uso te permitirá maniobrar mejor las olas y disfrutar más del deporte. Además, invertir en una tabla adecuada puede prolongar la vida útil del equipo y optimizar tu inversión.

Factores clave al elegir

A la hora de buscar por el mercado, nos encontramos con varios tipos de tablas de bodyboard, las cuales se diferencian por el

material, el tamaño y la forma:

Material

Las tablas de bodyboard están hechas de diferentes materiales que afectan su rendimiento y durabilidad. Las más comunes son:



X
L
P
L
Y
O



— **Polietileno (PE):** Las tablas de PE son más flexibles y adecuadas para aguas frías, siendo una opción popular entre principiantes. Son las más baratas.

— **Polipropileno (PP):** Las de PP son más li-



geras y rígidas, ideales para aguas más cálidas y para surfistas avanzados. Son más caras.

— **Polipropileno de baja densidad (NRG):**

Las tablas de NRG ofrecen un equilibrio intermedio entre el material PP y PE. Es un material muy versátil, se adapta a aguas frías como cálidas.

— **Poliestireno expandido (ESP):** Las ESP son tablas ligeras y con gran flotabilidad, perfectas para principiantes y generalmente más baratas que el PE y PP.

Si no surfeas con mucha frecuencia (si solo practicas en verano, por ejemplo) y eres principiante, **las tablas más adecuadas serán las de PE, NRG y ESP.** Si, en cambio, surfeas con más frecuencia y eres avanzado, las tablas perfectas **serán las de PP.**

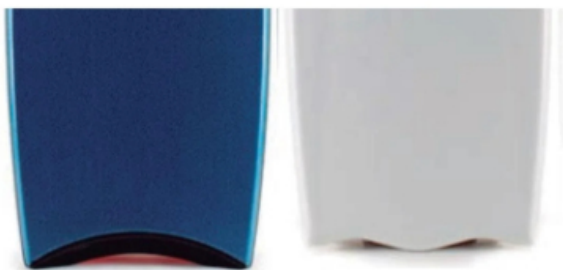
Las dimensiones

El tamaño de la tabla es importante para dis-

X
L
B
P
L
B
Y
B

“En cuanto a la forma, debemos tener en cuenta el «tail» (parte trasera) de la tabla”

frutar del bodyboarding. Una **tabla más grande ofrece más flotabilidad y es más fácil de manejar para principiantes**. Las tablas **más pequeñas son más ágiles y permiten maniobras más avanzadas**, ideales para surfistas experimentados. Sin embargo, todo dependerá de la altura de cada surfista, por norma general se suele saber que una tabla es adecuada cuando te llega **a la altura del ombligo**. De todas formas, esto es algo orientativo, por eso, en casos de querer ser más exactos, nos puede



ayudar las tablas donde podremos elegir el tamaño de nuestra tabla según nuestro peso, altura y nivel, que están a disposición en casi todos los puntos de venta especializados.

La forma

En cuanto a la forma, debemos tener en cuenta el «tail» (parte trasera) de la tabla. El tipo de cola más común es el **crescent tail**. Es ideal tanto para el estilo tumbado (prone) o el dropknee (de rodillas). También existe el **bat tail**, que, en cambio, ofrece mejor manejabilidad y velocidad y es apto solo para surfear en prone.

MANTA



manta
BODYBOARDS

manta.com.au

LUGARES DE SURF
SOPELAN
VIZCAYA



IA



La playa de Sopelana es un arenal formado por las denominaciones de **Arrietara y Atxabiribil**, auténtico epicentro del surf en la zona, con una larga tradición de afición al deporte, y cuna de la primera escuela de surf de Bizkaia. La playa de Sopelana es un paraíso natural para el surf en la costa vizcaína.

La Playa

Con una longitud cercana al kilómetro y unas de las puestas de sol más bonitas de la zona, este arenal provee de olas durante todo el año con varios picos bien definidos, que van desde «**la reserva**», «**el sitio**», «**el medio**», «**el surf**» y «**el**

peñón», funcionando en diferentes mareas, con una potente bajamar cíclicas que proporciona una interesante ola conocida simplemente como **«Sope atrás»**. Además, proporciona espumas recurrentes por toda la playa que son el entorno ideal para realizar las clases de surf de iniciación con comodidad y seguridad.

Sopelana es parte fundamental de la historia del surf del lugar, y cuna de grandes surfistas, y de una afición que crece cada día

Un lugar para disfrutar

“Sopela” es sinónimo de playa, es sinónimo de acantilados. Este pequeño pueblo de poco más de 13.000 habitantes, se ve inundado en época estival por miles de personas que buscan disfrutar del sol, el mar y el calor en alguno de los arenales que dan vida a los acantilados de la localidad. Las 3 playas que encontramos en suelo sopeloztarra, Barinatxe (conocida popularmente como **La Salvaje**), **Arrietara-Atxabiribil** (la más grande de



todas ellas) y **Meñakoz** (rural y pedregosa), forman una bonita oferta playera que satisface los deseos de todo tipo de turistas. En el entorno, resaltan las impresionantes vistas panorámicas que nos regala la costa de Sopela por encima incluso de la belleza de sus propias playas. Unas vistas, que se aprecian a la perfección desde cualquiera de los acantilados que protegen las playas que serpentean la costa. Pero Sopela no es solo playa y acantilados, el **Cinturón de Hierro**, la cultura, la historia o la gastronomía vasca también juegan un papel fundamental entre los atractivos de esta localidad. Y es que, aunque parezca mentira, los montes que encontramos en su interior también esconden tesoros dignos de ver y conocer.

La ubicación geográfica de Sopela, limi-

tando al norte con el mar Cantábrico y **a menos de 30 minutos del centro de Bilbao**, convierte a este pueblo en una sede perfecta desde donde conocer la provincia histórica de Bizkaia. Un lugar tranquilo, bien comunicado y con todas las comodidades necesarias, donde la cultura e historia del pueblo vasco sigue intacta. Os recomendamos visitar Sopela en cualquier escapada a Euskadi.

Destino de surfistas

Convertido en los últimos años en uno de los destinos preferidos para los amantes del surf en Bizkaia, Sopela está dando a conocer el resto de atractivos que esconde tras esos enormes acantilados que nos reciben desde el mar. Unos atractivos, que aportan esa porción de historia y cultura necesaria en todo buen

“Atxabiribil también ha acogido competiciones importantes como **la prueba Projunior del circuito europeo ASP**”

"Se trata de dónde está tu mente"

Kelly Slater



optimusrenting.com



“Para los surfistas más experimentados, la Playa de Meñakoz ofrece una experiencia desafiante con sus **olas potentes y exigentes**”

destino que se precie.

Arriatera es el **centro neurálgico del surf en Sopelana** y ha albergado eventos importantes como el **Mundial IBA-TOUR de Bodyboard** y diversos

campeonatos del antiguo circuito **ASP como el Billabong pro Mundaka**. Esta playa está orientada al **noroeste** y recibe mucho mar hasta 2m. Desde 0,7m periodo 9, 10... Todos los picos funcionan





con distintas mareas y swells.

Los spots de surf más destacados en **Arriatera** son:

—El Pasillo: Una izquierda larga que rompe sobre arena y rocas, ideal para quienes buscan maniobras técnicas y retos emocionantes.

—Sope Atrás: Una ola izquierda con un take off agresivo que funciona mejor en marea baja, perfecta para surfistas avanzados que buscan un desafío.

—Larrabasterra: Un pico con izquierdas y derechas, conocido localmente como «El Surf», que ofrece olas de gran calidad

en marea media y alta.

—Atxabiribil, también llamada El Peñón, es otro lugar destacado para el surf en Sopelana. Con olas que rompen sobre rocas, esta playa **funciona con todas las mareas y ofrece tanto izquierdas como derechas**, siendo estas últimas generalmente más favorables dependiendo del swell y los fondos de arena. Atxabiribil también ha acogido competiciones importantes como **la prueba Projunior del circuito europeo ASP** y es conocida por su alta frecuencia de olas y su capacidad para captar todo tipo

X
L
A
P
L
A
Y
A

de swell.

Cerca de Atxabiribil se encuentra El Sitio, un point break de izquierdas que puede soportar olas de hasta 2 metros en marea baja. Es perfecto para aquellos que buscan olas grandes y desafiantes en un entorno natural impresionante.

Bestial Meñakoz

Para los surfistas más experimentados, la Playa de Meñakoz ofrece una experiencia desafiante con sus **olas potentes y exigentes**. Este spot es ideal para quienes buscan enfrentarse a grandes rompientes en un ambiente más tranquilo y natural. Meñakoz destaca por su **point break de derechas** que funciona mejor con **marea alta**, proporcionando olas grandes y perfectas para surfistas experimentados de olas grandes.

Más cosas de Sopela

Otras cosas interesantes que ver en el entorno de Sopelana-Sopela es el Cinturón de Hierro, las vistas desde el monte

Munarrikolanda, las peñas de Santa Marina, los acantilados, las playas y la ruta de las esculturas de Sopela son solo algunos de los espacios que nos ofrece este municipio.

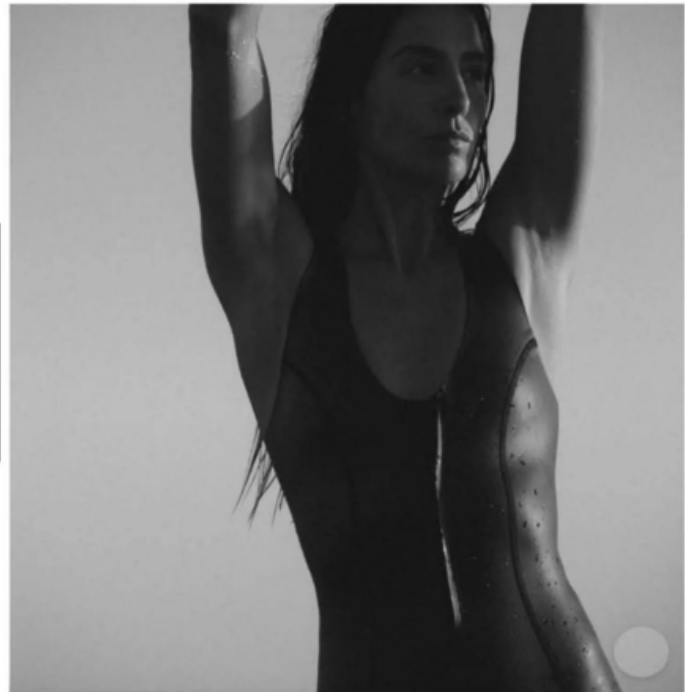
El parking de Autocaravanas de Sopela es la última apuesta turística que ha realizado esta localidad costera. Conocedores de la importancia que tiene dar un buen servicio a todas las personas que nos visitan, el ayuntamiento de Sopela a convertido el aparcamiento del polideportivo de Urko, en Ugeraga, cerca de la estación de metro de Larrabasterra, en un parking de caravanas con todas las comodidades necesarias para estos nómadas de la carretera.

La zona para aparcar y pernoctar autocaravanas no es la única que encontramos en la comarca de Uribe, pero si una de las más completas. Entre sus servicios encontramos contenedores, agua potable, vaciado aguas grises, vaciado aguas negras, tomas de luz, zona de picnic y otros muchos servicios.

NOW_THEN es una marca **swim + oceanwear** creada de manera ética para mujeres con la mirada puesta en el futuro.

Nuestra línea de moda baño femenina está hecha en **España** de manera artesanal, con la atención al detalle y el ritmo pausado que las prendas bien hechas merecen.

En **NOW_THEN** somos amantes del océano comprometidos a proteger aquello que amamos.



NOW_
THEN

Amamos el Océano

PENICHE SIGUE EN LA WSL

La célebre playa lusa de Supertubos, en Peniche, acogerá la tercera etapa del circuito principal de la World Surf League (WSL), entre el **15 y el 25 de marzo de 2025**, siendo Portugal el país anfitrión del evento por 22ª vez.

Desde 2009 en el circuito

Desde **2009**, Peniche ha acogido en sus olas a los mejores surfistas del mundo, convirtiéndose actualmente en el **único lugar de Europa** donde se celebrará el World Tour.

Peniche acogerá la élite del surf mundial por 16ª vez, teniendo en cuenta la interrupción causada por Covid-19 en 2020 y 2021, después de que los campeonatos ya se hayan

celebrado en otros tres lugares, a saber, Figueira da Foz, Sintra y Ericeira.

Unas 150 mil personas pasan por la playa de Supertubos durante los varios días del evento, lo que demuestra que miles de personas ya se han enamorado de las olas de calidad de esta playa, de su gastronomía y de la hospitalidad de la gente de esta localidad.

Esta es una de las mejores olas del mundo, tiene una consistencia brutal, siempre hay una buena ola, y eso es lo que hace que esta región sea tan fantástica, según palabras de Francisco Spínola, director general de la WSL para Europa, África y Oriente Medio.



SURF
PORTUGAL

PRAIA DE MATOSINHOS

X
L
B
P
L
B
U
U



42

HOS

X
L
O
P
L
O
S
O



-43-

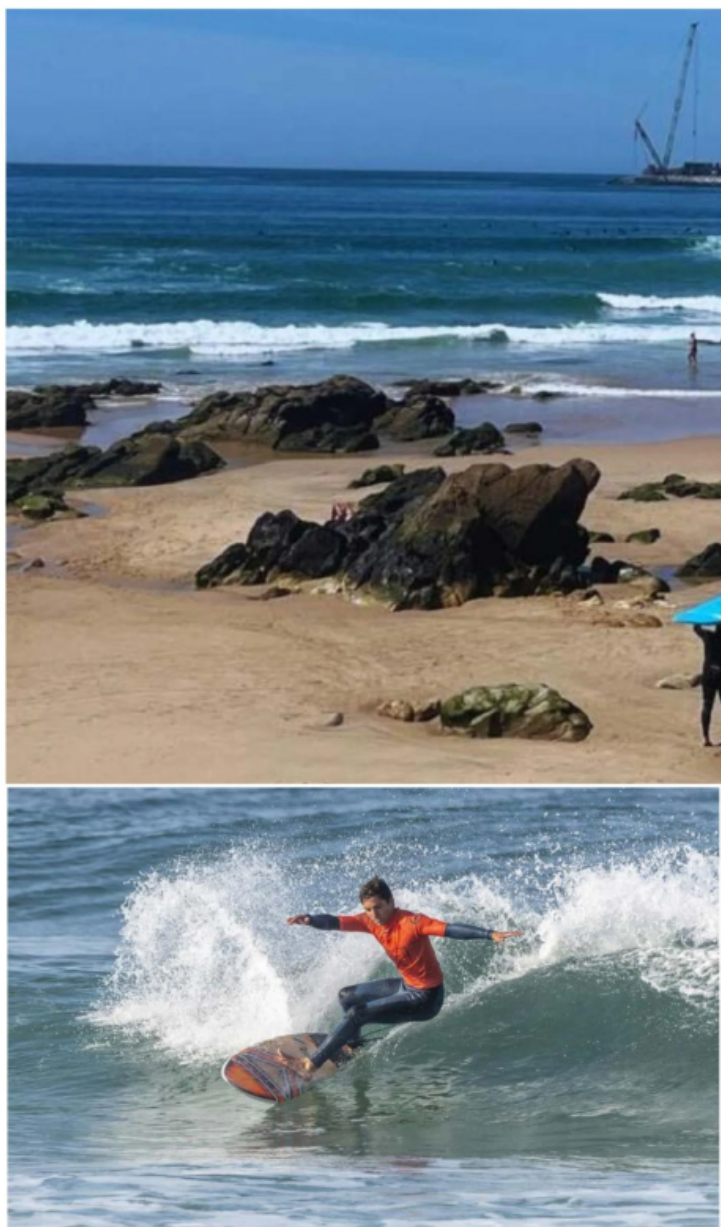
Matosinhos es famoso por su hermosa playa y vibrante vida marina. Disfruta de un día de sol en la playa de Matosinhos, conocida por su surf y chiringuitos. No te pierdas el Mercado de Matosinhos, donde puedes degustar mariscos frescos y la gastronomía local.

La playa

Es la playa principal de la ciudad de Oporto. Se trata de un largo arenal urbano bastante protegido por uno de los diques del puerto de la ciudad. **Las olas suelen entrar hacia la mitad izquierda de la playa.** Tienen formas alargadas y suaves, que te dejarán realizar **todo tipo de maniobras**, tanto con un **longboard** como con un **shortboard**. Pero **si lo que buscas son tubos, estás en el lugar equivocado.** Lo que sí es una magnífica playa para el aprendizaje de este deporte.

Características

Las **olas de izquierdas** son de muy buena calidad en casi toda la playa. La más conocida es la que rompe a la izquierda del todo, frente al **fuerte de San Francisco**. Una





buena opción para surfear en los días de mucho mar es en el **lado derecho de esta playa**, junto al dique, donde suele aparecer una **derecha bastante aceptable**.

El agua puede estar contaminada debido a la proximidad del puerto. También puedes encontrar localismos. **Los locales se limitarán a saltarte la ola**. Por lo general, los días buenos y fin de semana, se llena de gente y puede ser un caos cuando las olas escasean.

La mejor época

La mejor época para surfear en Matosinhos, durante el **otoño e invierno**. Entre octubre y marzo, las olas son impulsadas por **poterosos swells del noroeste, traídos por las condiciones de baja presión en el Atlántico Norte**. Durante estos meses, las olas son más consistentes y de mayor calidad, lo que ofrece a los surfistas la oportunidad de disfrutar de sesiones emocionantes y desafiantes. Aunque **el verano también tiene su encanto**, ya que es una época propicia para principiantes debido a condiciones más suaves, hay que tener en cuenta que puede

X
L
A
P
L
A
Y
A

haber días de sequía de olas. Sin embargo, estos períodos suelen durar solo unos días, lo que permite aprovechar el tiempo para explorar Matosinhos y sus alrededores, que tienen mucho que ofrecer. Así que, si buscas la acción en el agua, sin duda el otoño y el invierno son la mejor opción. Pero si eres principiante, también puedes disfrutar de la experiencia en verano, siempre que estés dispuesto a aceptar que puedes encontrar días más tranquilos.

Otros spots

Praia de Leça da Palmeira

Ubicada justo al norte de Matosinhos, esta playa es menos concurrida y ofrece olas de calidad, especialmente en días de marejada. Es ideal para surfistas intermedios y avanzados que buscan menos multitudes y un ambiente más relajado.

Praia do Carneiro

Esta playa más escondida es un secreto bien guardado entre los surfistas locales. Con un fondo de arena y algunas olas potentes, es perfecto para quienes buscan una experiencia menos turística. Es recomendable cono-

cer el entorno y las mareas, ya que puede ser un poco exigente.

Praia da Aguda

Un poco más al sur, Praia da Aguda es famosa por sus olas largas y suaves, ideal para los principiantes. Las condiciones aquí son perfectas para quienes están aprendiendo o quieren perfeccionar su técnica. Además, cuenta con una atmósfera agradable y una comunidad surfista que siempre está lista para ayudar.

Praia do Rodízio

Conocida por sus olas rápidas y empinadas, Praia do Rodízio es más adecuada para surfistas experimentados. Las condiciones cambian rápidamente, lo que puede resultar en picos emocionantes. Este spot es popular entre los locales que buscan un reto.

Con su mezcla de playas urbanas y escondidas, Matosinhos es un destino excelente para los surfistas que buscan tanto acción como relax.

¡Prepárate para disfrutar de las olas y el ambiente!

Javi Armisen

330^{ft}

WATER PROOF

100 METERS
INGRESS
PROTECTION **IP68**



www.catalystlifestyle.com

*Apple Watch sold separately. Color shown may differ on product. Screen protector not included. Black Catalyst Standard Band included.

CÓMO FUNCIONAN LAS MAREAS

Javi Armisen

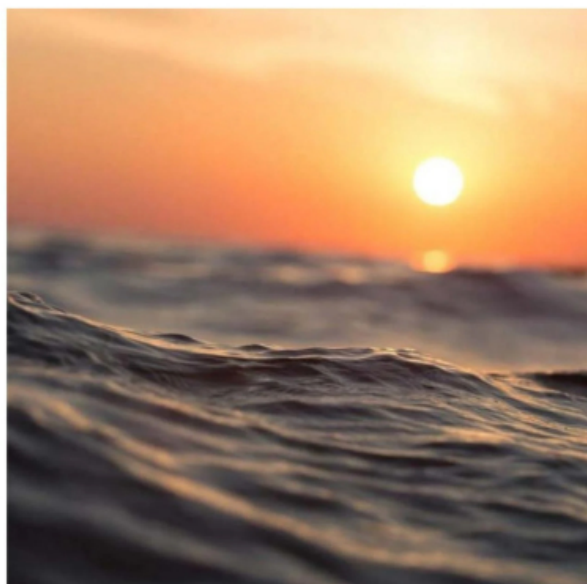
Para surfear, es importante tener en cuenta las olas, su tamaño, la forma de cómo rompen, etc. Pero, de poco nos servirá esto si no tenemos en cuenta algo primordial para el surf: las mareas.

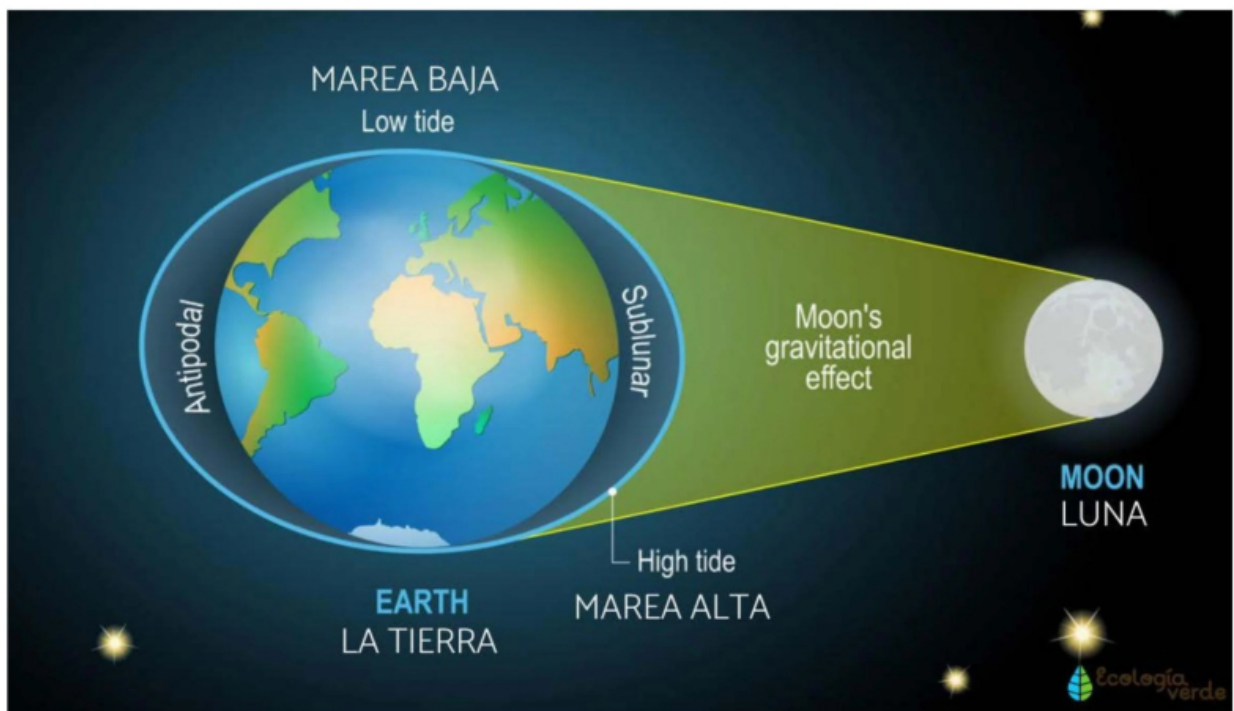
Y es que, saber cómo afectan las mareas a las **condiciones del surf** es fundamental para cualquier surfista.

Qué son las mareas

Pues son el resultado de la **influencia gravitatoria de la Luna y el Sol** sobre los océanos. Este fenómeno secular provoca que el nivel del mar suba y baje a lo largo del día, y estos cambios influyen directamente en las olas y en cómo rompen.

Como todos sabemos, existen dos tipos principales de nivel de mareas:





Marea alta: También denominada pleamar, que se produce cuando el nivel del mar está más elevado.

Marea baja: O bajamar, que se produce cuando el nivel del mar desciende.

Estos cambios pueden afectar tanto a la **calidad de las olas como a la seguridad**, ya que en marea baja pueden quedar expuestos arrecifes o rocas que normalmente no verías en marea alta.

Las mareas y las olas

La forma en que las mareas influyen en las olas depende mucho de la playa o del spot

en el que estés. **Algunas rompientes funcionan mejor con marea alta, mientras que otras ofrecen mejores condiciones con marea baja.** Para entender cómo las mareas afectan las olas, es esencial considerar tres factores clave:

—El fondo marino (batimetría):

Las olas se generan cuando las corrientes de agua chocan contra el fondo marino. En un fondo plano, las olas romperán de manera diferente que en un fondo inclinado o rocoso. Durante la marea alta, ciertos arrecifes o formaciones rocosas pueden quedar cubiertos, lo que suaviza la manera en que las olas rompen. Por el contrario, en marea baja,

X
L
B
P
L
B
Y
B

estos mismos fondos pueden quedar expuestos, generando olas más definidas y, a menudo, más intensas.

—**La amplitud de la marea:** En algunas zonas, las diferencias entre la marea alta y baja son muy notables, mientras que en otras la variación es más sutil. **Cuanto mayor sea la diferencia de altura entre las mareas, más drásticamente cambiarán las condiciones del surf.** En playas con grandes variaciones, puede que solo ciertas horas del día sean óptimas para surfear.

—**El momento óptimo para cada spot:** Cada lugar tiene su punto de marea ideal. Por ejemplo, en playas de fondo arenoso, la marea baja puede exponer bancos de arena que ayuden a formar olas largas y limpias. Por otro lado, en spots con arrecifes, la marea alta puede suavizar las olas, haciéndolas más maniobrables y seguras.

Interpretar las mareas

Para organizar una sesión de surf es imprescindible saber leer una tabla de mareas. Estas tablas indican los momentos exactos en los que la marea estará en su punto más



alto y más bajo, así como la amplitud de los cambios.

—**Altura de la marea:** Las tablas muestran la altura en metros a la que llegará el nivel del mar en marea alta y baja. **Cuanto mayor sea la variación, más drástica será la diferencia en las olas.**

—**Horarios:** Las mareas cambian aproximadamente **cada seis horas, con dos mareas altas y dos bajas al día.** Sin embargo,

Edición de publicaciones digitales
Catálogos de producto
Imagen corporativa
Publicidad en RR.SS
Organización de eventos
Promociones de marca



produccioneslaperlanegra@gmail.com



estos horarios no son los mismos cada día, por lo que es importante revisar la tabla antes de planificar tu sesión.

Otros parámetros a tener en cuenta

Aunque las mareas son determinantes, no se pueden interpretar por sí solas. Otros factores que también influyen en la calidad de las olas incluyen:

—El viento: El viento puede arruinar o mejorar una sesión, dependiendo de su dirección. Generalmente, un viento **offshore** (que sopla desde la tierra hacia el mar) es el mejor, ya que mantiene las olas bien formadas y limpias.

—El swell: Las mareas afectan cómo rompen

las olas, pero el tamaño y la potencia del swell determinarán si esas olas son aptas para surfear. Un buen swell combinado con una marea alta en un arrecife puede ofrecer olas épicas, mientras que en días con poco swell, la marea baja podría ser la opción ideal para encontrar olas rompientes.

Mareas y surf. Conclusiones

Para organizar una sesión de surf es muy importante controlar la interpretación de las mareas. Se trata de una habilidad que se va adquiriendo con el tiempo y la experiencia. A medida que vayas conociendo tu spot de surf favorito, **aprenderás cuándo las ma-**



reas y el swell se alinean para ofrecer las mejores olas. Cada playa es radicalmente diferente a las demás, por lo que la observación constante será tus mejores herramientas. Eso después de haberte equivocado

numerosas veces.

Parte de la esencia del surf es aprender a leer las señales de la naturaleza y fluir con ellas.

Vía libre. No lo compres, disfrútalo



optimusrenting.com



MITOS DEL SURFING: GERRY LÓPEZ

Redacción LA PLAYA

Nacido en Honolulu (Hawái, EEUU) en 1948 fue el hombre que cambio la perspectiva del surf, gracias al uso de tablas cortas (shortboards). Gerry López o Mr. Pipeline siempre estará asociado a esa mítica ola hawaiana que tantas veces surfeó. Su capacidad para surfear con tabla corta Pipeline, algo insólito en aquel momento, junto al dominio que demostró cabalgando esa ola, le han convertido en toda una leyenda de la historia de surf.

Los inicios su carrera

Desde joven, Gerry demostró una habilidad excepcional para el surf. Participó en competiciones locales y pronto captó la atención de la industria del surf. A finales de los años 60 y principios de los 70, su **estilo fluido y relajado en Pipeline le ganó el respeto y la admiración de sus compañeros surfistas y aficionados.**



Diseño de Tablas

Gerry López no solo es conocido por su habilidad en las olas, ni tampoco porque siempre

X
L
P
L
Y

“Su filosofía de **“surfear la ola y la vida”** ha inspirado a generaciones de surfistas a ver el surf como algo más que un deporte, sino como una forma de vida”

había mostrado un característico mostacho, sino también por su contribución al diseño de tablas de surf. En la década de 1970, comenzó a fabricar sus propias tablas bajo la marca **Lightning Bolt**, que rápidamente se convirtieron en sinónimo de calidad y rendimiento.

Carrera cinematográfica

Además de ser un virtuoso surfista y un revolucionario de la tabla corta, así como un excelente shaper, ha sido durante años un aficionado a la interpretación, apareciendo en unas cuantas películas bastante conocidas. Todo vino de su amistad con el director y guio-



nista **John Milius**, artífice de películas como *Apocalypse Now*, *Harry el Sucio*, o *Las aventuras de Jeremiah Johnson*, entre otras. Aparte de documentales totalmente surferos, como *Five Summer Stories*, *Morning of the Earth*, o *Tubular Swells*, el debut en el cine vino en 1972 cuando Milius le dio la oportunidad tener un papel en la filmación de **El Gran Miércoles**. Gerry hizo de sí mismo un papel que con el que no tuvo demasiadas dificulta-

X
L
B
P
L
B
Y
B



des.

En 1979 pasó desapercibido durante la grabación de **Apocalypse Now**, dirigida por Francis Ford Coppola, y donde John Milius hizo de guionista. López dio vida a **uno los hombres del coronel Kurtz**.

En 1982 tuvo su mayor éxito en el cine interpretando al arquero Subotai junto con Arnold Schwarzenegger en **Conan el Bárbaro**, grabada en los paisajes de Almería y en la sierra de Madrid.

Filosofía de Vida y Surf

López es también un practicante y maestro de yoga, y su enfoque espiritual se refleja en su surf. Su filosofía de **“surfear la ola y la vida”** ha inspirado a generaciones de surfistas a ver el surf como algo más que un deporte, sino como una forma de vida.

Estilo nato a los 75 años

Gerry López, a sus 75 años deslumbró al mundo surfeando olas perfectas con el mismo estilo inconfundible que lo catapultó a la fama

«La vida no es tan mala cuando te sientes vivo»

Gerry López



décadas atrás. En 2017, López fue el primer surfista en surfear las izquierdas del **Surf Ranch**, la revolucionaria piscina de olas creada por **Kelly Slater en California**. Siete años después, en 2024, regresó a este icónico lugar, y a sus 75 años volvió a dejar al mundo del surf con la boca abierta, mostrando que la edad no ha mermado ni su técnica ni su flow. En el video, realizado por el fotógrafo **Todd Glaser**, se puede ver a Gerry deslizarse con su particular gracia sobre una perfecta ola izquierda, realizando maniobras fluidas y coronando su actuación con un tubo

impresionante. La actuación de López dejó claro que, pese al paso del tiempo, su conexión con el mar sigue intacta.



X
L
O
P
L
O
Y
O

SOLO SURF

FRONTERA NORTE
ASTURIAS



Todo, sobre el **surf** en el norte de España.
Si quieres estar informado de lo que ocurre
en las playas del norte, síguenos.



LAS CHICAS Y EL SURFING

UN POCO DE HISTORIA (I)

El surf ha sido parte de la cultura hawaiana desde el siglo IV, cuando los polinesios se establecieron en las islas y cabalgaron las olas. El surf era para todos; madres, abuelos, guerreros, niños y niñas. De hecho, los historiadores de la antigua Polinesia afirman que eran las mujeres las que parecían tener el mayor reconocimiento por su habilidad, gracia y aplomo como surfistas.

Redacción LA PLAYA

Incrustadas profundamente en los cánticos y la tradición de las raíces de la cultura del surf, están también las historias de mujeres veneradas que surcaban olas con la mayor gracia y deportividad.

El surf tenía tanto valor para los primeros hawaianos que **estaba prohibido trabajar o ir la guerra durante la temporada de olas**: todos se tomaban tres meses completos de descanso durante el invierno para establecer vínculos sociales a través del juego y la competición lúdica, el denominado **Makahiki Festival**. La abundancia ecológica de las islas hawaianas permitía acceder fácilmente a la comida, por lo que se podían permitir largas temporadas para el ocio.

Por aquél entonces, la gente tenía muy claro lo que ahora hemos olvidado; el juego y la diversión forman parte de lo que nos hace humanos. El juego ha sido una parte esencial de la evolución humana porque abre las puertas a la **creatividad, la espontaneidad y la visión de nuevas formas de ser** en el mundo. La mayoría de las culturas humanas han tendido a tener más tiempo libre que trabajo.

El mito de la diosa Pele

A ella le enseñó Kamohaoli'i, aumakua (guardián) **Dios tiburón**, posteriormente ella le enseñó a su hermana-diosa que era más



“A finales de la década de 1970, se creó el primer circuito profesional de surf femenino, lo que permitió a las mujeres surfistas competir por premios y patrocinios”

—61—



joven Hi'iaka y los hombres la siguieron. En el mito, Pele encarga a Hi'iaka, diosa del hula, el canto y la medicina, un viaje traicionero a través de las islas para encontrar al jefe favorito de Pele, Lohi'au. A su llegada, Hi'iaka descubre que Lohi'au ha muerto, posiblemente de dolor por la ausencia de Pele.

Ella le canta temporalmente y le canta a la vida, pero **sabe que la única forma de resucitarlo permanentemente es llevándolo a surfear**. Como se menciona en He'e Wahine I Ka Lani de Ian 'Akahi Masterson: Diosa del oleaje: "Mientras se elevaban sobre la ola, los dorsales de los peces gigantes del mar subían y bajaban en la misma ola que ellos". Hi'iaka estaba de pie sobre la superficie del

agua con su falda de algas pahapaha y hierba mōkila ondeando detrás de ella. Y Lohi'au probó todas las posturas de surf posibles, cada una de las cuales ella pudo realizar con facilidad.

Las crónicas de Cook

Desde los tiempos del Capitán Cook en 1767, se puede observar **tanto a hombres como mujeres** surfear olas con tablas de madera ovaladas en las islas hawaianas. Sin embargo, tuvieron que pasar más de cien años para poner nombre a las surfistas mujeres que comenzaron a practicar este deporte.

La historia del surf ha estado dominada durante mucho tiempo por hombres, pero las

mujeres han sido parte del deporte desde sus inicios. A medida que el surf se volvió más popular a nivel mundial **en la década de 1960, las mujeres comenzaron a participar en competencias y a ganar reconocimiento.**

Un camino difícil

A pesar de esto, el surf femenino se enfrentó a muchas barreras en su camino hacia la igualdad de género. Los organizadores de competencias no siempre ofrecían las mismas oportunidades y premios económicos a las mujeres que a los hombres, y a menudo se les asignaban las peores condiciones de surf.

A pesar de estas dificultades, las mujeres en el surf continuaron luchando por la igualdad de género y la inclusión en el deporte. **A finales de la década de 1970, se creó el primer circuito profesional de surf femenino**, lo que permitió a las mujeres surfistas competir por premios y patrocinios.

En las últimas décadas, el surf femenino ha crecido en popularidad y ha ganado más atención y apoyo. Hoy en día, hay muchas surfistas femeninas exitosas que compiten a nivel mundial y que son modelos a seguir para las generaciones venideras.

Aunque aún queda trabajo por hacer en términos de igualdad de género en el surf, la historia de las mujeres en el deporte ha sido una historia de determinación, pasión y éxito. Las mujeres en el surf han allanado el camino para la inclusión y la diversidad en el deporte y han inspirado a generaciones de surfistas femeninas en todo el mundo.



MODA SURF

¿QUÉ ES BEUMANOIR?

Redacción LA PLAYA

Beumanoir es un grupo francés de distribución de moda que opera con las marcas Cache Cache, Morgan, Bonobo y Bréal et Scottage, y entre otras. La compañía cuenta con una plantilla de más de 7.000 empleados.

Pero, ¿qué tienen que ver con el surf? Pues la respuesta es muy sencilla; el grupo se ha



BOARDRIDERS™

“Se eliminarán 200 puestos de trabajo de los 700 en total en Boardriders de San Juan de Luz”

hecho con la propiedad de míticas marcas de surf del grupo **Boardriders**, incluida, **Quiksilver**. Son Billabong, Roxy, DC Shoes, Element y RVCA, VonZipper.

La dirección de **Boardriders** considera que esta adquisición permitirá a las marcas, ac-

X
L
B
P
L
B
Y
B



X
L
A
P
L
A
Y
A

tualmente en situación de inestabilidad económica, “empezar a avanzar”.

La empresa francesa se hará cargo de la gestión y distribución de las marcas, con el objetivo de aumentar su crecimiento a través su comercialización en el canal multimarca. Beaumanoir, tiene su sede en **Saint-Malo**, Bretaña. Se compromete a mantener la sede europea de Boardriders en **San Juan de Luz**, en los Pirineos Atlánticos, pero tras esta adquisición se eliminarán algunos puestos de trabajo.

Aunque los puestos de trabajo en los talleres

no se verán afectados, se ha puesto en marcha un plan de protección del empleo, lo que significa que se eliminarán 164 puestos de trabajo y se crearán otros 44, según Le Télégramme.

“De las aproximadamente 700 personas que trabajan en la sede (europea) de San Juan de Luz (País Vasco), estamos intentando salvar a 500, teniendo sólo un tercio de la actividad que se hacía allí », reveló Roland Beaumanoir, que también afirmó que “todos los puestos de trabajo en las tiendas están garantizados”.

LOS MEJORES "BARETOS" SURFEROS DEL NORTE (III)

Tras haber visitado algunos de los baretos surferos más relevantes de Asturias (no todos, evidentemente), en este número nos referimos a algunos de los más típicos (tampoco todos, ni mucho menos) de Cantabria.

Vamos a ver cuáles son.

Redacción LA PLAYA

Cantabria

Surf Bar (Somo)

Cuenta con dos ambientes, uno más tranquilo para relajarse después de surfear en la playa y otro más animado donde se celebran fiestas.

Su horario de apertura va desde las 21:00 hasta la 01:00, por lo que puedes disfrutar de un buen ambiente durante todo el año.

El Surf Bar se encuentra dentro de un complejo dedicado, totalmente, a la práctica de surf, donde se realizan campamentos para los más pequeños y donde se imparten cursos tanto para niños como para adultos.

También se celebran actividades para realizar en familia o con amigos.

¡Imprescindible!

Surf Café (Somo)

Seguimos en Somo para acercarnos al restaurante Surf Café Somo. Situado sobre la bahía, las vistas que ofrece este local son insuperables. Aparte de la zona de bar, el local tiene también un comedor donde reponer fuerzas entre ola y ola. Famoso por sus pinchos y por sus raciones, también se puede comer un menú del día.



Días de Surf

(San Vicente de La Barquera)

Es uno de nuestros bares de surf cántabros favoritos. Y no sólo porque si te pasas por allí podrás tomar una cerveza, sino porque tienen, entre otras cosas, acceso directo a la playa.

Abren desde primera hora de la mañana, para dar los desayunos, y no cierra su cocina hasta que todos los surfers de la playa han terminado de cenar.

Dentro de la carta que ofrece, las hamburguesas son el plato que más fama tiene entre los clientes

Casa del Surf (Somo)

Este establecimiento, no solo cuenta con un bar, también es restaurante y dispone de habitaciones para los amantes del surf que vienen de otras zonas a disfrutar de las olas de Cantabria. El personal de la Casa del Surf es lo que hace que las personas repitan cada vez que pasan por Somo. Un trato amable y cercano es lo que hace de este lugar un buen sitio para relajarse después de pasar el día cogiendo olas.



El Chiringuito (Orión)

Otro buen lugar para disfrutar de un buen día de olas y surf. Un establecimiento de ambiente surfero al que acudir para refrescarse después de hacer deporte o, simplemente, donde pasar un buen rato con los amigos.

El Chiringuito cuenta con cocina, así que también es un buen lugar donde reponer fuerzas.

¿Su especialidad? ¡Los champiñones a la plancha!

Por la noche, El Chiringuito se transforma para dar cabida a todo tipo de fiestas temáticas; conciertos e, incluso, saraos flamencos.

ARNETTE
POSITIVE

ARNETTE
POSITIVE

ARNETTE

LITERATURA "SURFÍSTICA"



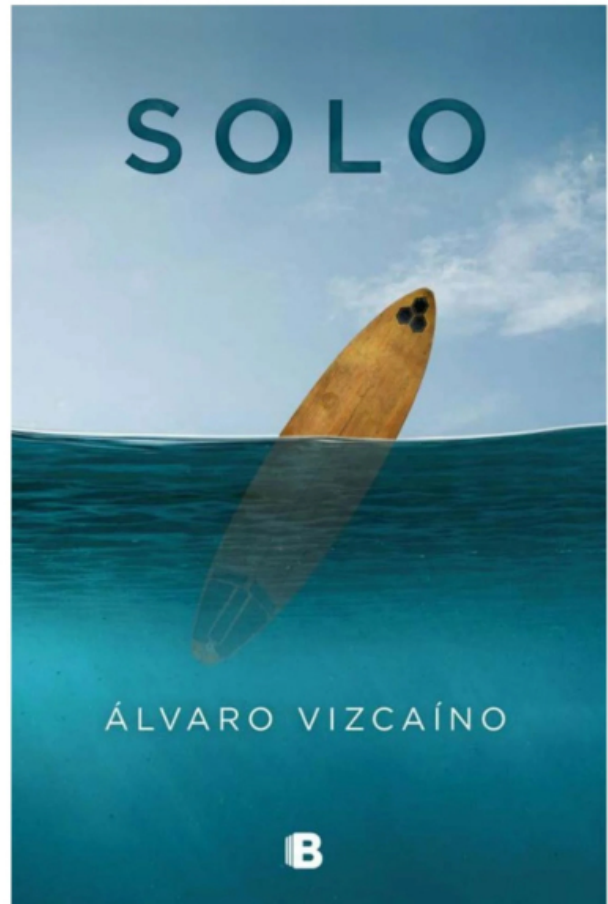
Redacción LA PLAYA

"Solo"

"Solo", de **Álvaro Vizcaíno**, es una obra que ofrece una perspectiva única y profunda del surf, destacando no solo los momentos de alegría y éxtasis, sino también los desafíos y peligros inherentes a este deporte.

La historia lleva al lector al límite de la supervivencia, presentando una **narrativa conmovedora y a veces desgarradora**. El libro combina elementos de aventura, autoexploración y superación, mostrando cómo el surf puede ser una metáfora de la vida misma.

Con un lenguaje evocador y poético, "Solo" captura la esencia del surf, transformando la experiencia física de cabalgar olas en una profunda reflexión sobre la existencia y la





resiliencia humana.

Así pues, se trata de una **novela inspiradora y llena de mensajes de superación**, escrita a partir de una increíble historia real de supervivencia.

Álvaro Vizcaíno transforma su increíble experiencia al borde de la muerte en una novela inspiradora y llena de fuerza.

«Me di cuenta de que a todo el mundo le costaba explicarse cómo sobreviví, y de que al relatar la historia causaba una fuerte impresión a quien la escuchaba. Mis amigos me decían que iban a dejar su

trabajo, o que lo habían pensado mejor y se iban a quedar con su novia, y cosas así. Parecía que mi historia era de las que marcaban un antes y un después, así que me decidí a escribirla. ¡Buen viaje y buenas olas!».

Sinopsis

Isla de Fuerteventura, septiembre de 2014. En busca de la ola perfecta, un surfista se precipita por un acantilado. Sobrevive más de 48 horas perdido, con el cuerpo malherido y la cadera rota, venciendo a una naturaleza implacable y a sus propios miedos para lograr sobrevivir.

X
L
A
P
L
A
Y
A

CINE

"SURFISTICO"

surf.

El fuego sagrado

La historia del surf es como un largo viaje en el que los surfistas se pasan el testigo unos a otros a lo largo de los años en una ola única e interminable. Para entender cómo esta ancestral tradición polinesia fue capaz de recorrer el mundo y las épocas, hasta convertirse en un deporte de competición y acabar ganándose un puesto en los Juegos Olímpicos, nos sumergiremos en su historia a través de los excepcionales relatos de quienes permitieron su supervivencia y su reinvención.

Ficha técnica

Idioma: Español

Duración: 52 min.

País : Francia

Año: 2024

Director: Benjamin Morel, Christophe Bouquet





Os deseamos una Feliz Navidad
y un próspero 2025, lleno de fantásticas olas y buen rollo



X *La*
PLAYA



Sudadera del color que quieras, con capucha y bolsillo canguro, personalizable en la espalda con la imagen que te apetezca.

PVP: 85€ (IVA y envío incluidos)



684 64 47 78
produccioneslaperlanegra@gmail.com